

Banketbakken zal nooit mijn hobby zijn, maar brood bakken vind ik wel heel leuk. Ik ben in 2020 begonnen met desembrood. Geweldig hoe je met alleen brood en water en een klein beetje zout brood kunt maken. Het is net zo iets als het doen van scheikundeproefjes. En dan krijg je ook nog eens heel lekker brood. Ik moest er helaas mee stoppen omdat ik het niet goed kan verdragen. Af en toe bak ik nog wel eens een brood, maar dan met gist. Ook heel lekker als het nog vers is.

Het boerenbruin van de foto's maak je met half volkoren meel en half bloem.

Afbeelding



Gesneden boerenbruin

Ingrediënt

Water

Volkorenmeel

Tarwebloem

Zout

Desem

Droge gist